

INFORMAÇÕES ESSENCIAIS SOBRE QUEIMADURAS

Afinal, o que são queimaduras?

Por definição, as queimaduras são lesões na pele, causadas por um trauma de origem térmica, que pode ser causado pela exposição ou contato com:¹



Chamas



Líquidos quentes



Superfícies quentes



Eletricidade



Frio extremo



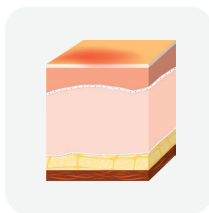
Substâncias químicas



Radiação

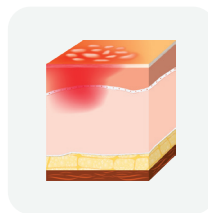
O que determina a gravidade de uma queimadura?

É comum associarmos a gravidade da queimadura à sua profundidade, mas isso é apenas um dos fatores que devem ser considerados. Veja a classificação:²



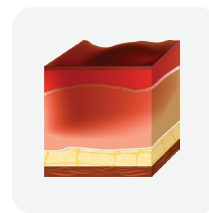
1º Grau

É a queimadura que lesa a pele muito superficialmente. Causa vermelhidão, dor, inchaço e geralmente não causa a formação de bolhas.



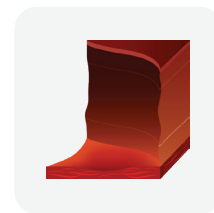
2º Grau Superficial

Lesão um pouco mais profundamente a pele do que a queimadura de 1º grau. Causa bolhas, vermelhidão, inchaço e dor.



2º Grau Profunda

Danifica profundamente a pele e se apresenta com lesões avermelhadas ou rosadas. Deixa a pele com partes esbranquiçadas, um pouco menos úmidas e mais endurecidas.



3º Grau

Atinge todas as camadas da pele. A ferida é ressecada, dura, escura, esbranquiçada ou avermelhada. Não há dor devido à destruição das terminações nervosas.

Apesar de ser importante entender a profundidade das queimaduras, essa classificação não é o suficiente para determinar a severidade desse tipo de lesão, sendo necessário considerar outros fatores, como:¹

Área atingida, ou seja, porcentagem de superfície corporal queimada

Idade do indivíduo

Localização da queimadura no corpo

Causa da queimadura

Inalação de gases tóxicos ou fumaça

Existência de outras lesões traumáticas

Condições pré-existentes, como problemas de coração, diabetes e outros

Por isso, é fundamental procurar um profissional de saúde para uma avaliação adequada. Só ele poderá determinar a conduta ideal de acordo com a gravidade da lesão.

Por que as queimaduras representam um grande risco?³

Além do dano visível à pele, as queimaduras trazem riscos internos invisíveis que não podem ser ignorados, como a infecção bacteriana. Ela atrasa a cicatrização, aumenta o tempo de hospitalização e os custos de tratamento.

Queimaduras inicialmente são estéreis, mas logo podem ser colonizadas por bactérias gram-positivas e gram-negativas.

Queimaduras infectadas estão entre as principais causas de complicações e mortes em pacientes queimados.

O cuidado inadequado ou tardio pode comprometer a recuperação e trazer impactos permanentes à saúde.

Agora que você sabe como identificar a gravidade das queimaduras e por que elas representam um grande risco, dissemine essas informações.

Afinal, informar também é um ato de gentileza!

Compartilhar conhecimento sobre queimaduras é uma forma poderosa de prevenir, salvar vidas e promover um cuidado mais humano.

IMPORTANTE!

Caso presencie ou sofra um acidente com queimadura, não hesite: procure atendimento médico o quanto antes. O cuidado adequado, iniciado precocemente, faz toda a diferença no tratamento.

REFERÊNCIAS:

1. Queimaduras: o que são, severidade e como tratar? - Blog Mölnlycke
2. INTERBURNS. Primeiros cuidados às queimaduras: um manual para profissionais de saúde comunitária - Sociedade Brasileira de Queimaduras
3. Lesões por queimaduras: epidemiologia, infecção e tratamento - Congresso Paulista de Estomatoterapia



Gentileza também é informação!